

SEMANA DE INOVAÇÃO BRASIL-SUÉCIA

06 a 10 de Novembro, 2023



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

ACOMODAÇÃO

Hotéis a partir de 3 estrelas em Estocolmo mantêm um alto padrão de qualidade e comodidades, proporcionando quartos confortáveis com banheiros privativos, TV a cabo, acesso à internet, serviço de limpeza regular e recepção 24 horas.

Muitos oferecem restaurantes e cafeterias, além de um café da manhã incluso na tarifa do quarto. Com localizações convenientes próximas a atrações turísticas e transporte público, esses hotéis são uma escolha sólida para visitantes.

Vale ressaltar que nenhum hotel aceita pagamento em espécie, e na verdade, realizar pagamentos em espécie na Suécia pode ser difícil, já que o país é praticamente livre de cédulas e moedas.

Recomenda-se o uso de cartões de crédito e débito ou aplicativos de pagamento eletrônico para transações financeiras durante a estadia.

HOTÉIS RECOMENDADOS

Scandic Continental

End.: Vasagatan 22, 111 20 Stockholm

Tel.: +468 517 342 00

Radisson Blu Waterfront Hotel

End.: Nils Ericsons Plan 4, 111 64 Stockholm

Tel.: +468 505 060 00

Scandic Grand Central

End.: Kungsgatan 70, 111 20 Stockholm

Tel.: +468 512 520 00

Scandic No. 53

End.: Kungsgatan 53, 111 22 Stockholm

Tel.: +468 517 365 00

Sheraton Stockholm

End.: Tegelbacken 6, Box 195, 101 23 Stockholm

Tel.: +468 412 34 00

Grand Hotel

End.: Södra Blasieholmshamnen 8, Box 16424, 103 27 Stockholm

Tel.: +468 679 35 00

APARTHOTEL

Företagsbostäder (aparthotel/apartamentos temporários)

Tel: + 46 10 707 55 50

Email: reservations@foretagsbostader.se

Site: <https://www.foretagsbostader.se/en>

TRANSPORTE:

TRANSPORTE PÚBLICO

O transporte público em Estocolmo é altamente eficiente e conveniente. Nos ônibus, não é possível pagar com dinheiro diretamente, mas você pode usar seu cartão de banco/crédito ou o cartão de transporte público. Este último é válido para o metrô, ônibus e trens locais, excluindo trens interestaduais. Você tem a flexibilidade de carregar o cartão com diferentes períodos de validade, como 24 horas, 72 horas, 30 dias, 90 dias ou 1 ano, ou simplesmente pagar por viagem. Importante notar que o período de validade começa não no momento da recarga, mas na primeira de uso após a recarga. Há tarifas diferenciadas para adultos, estudantes e aposentados, então você precisará escolher a opção adequada. Baixe o aplicativo "sl.se" para facilitar o planejamento de suas viagens de ônibus, metrô e bonde.

TÁXI

Caso necessite utilizar serviços e Táxi, sugerimos o Taxi Stockholm: tel (+46) 08-150000 e Sverigetaxi: tel (+46)020 202020, No entanto, é importante observar que os táxis e serviços de Uber em Estocolmo tendem a ser bastante caros, então considerar o transporte público é a opção econômica recomendada.

ATRAÇÕES TURÍSTICAS

Explore os pontos turísticos imperdíveis de Estocolmo, como o [Palácio Real](#), o [Museu Vasa](#), o [Museu ABBA](#), [A prefeitura de Estocolmo](#) e o [arquipélago de Estocolmo](#). Certifique-se de verificar os horários de funcionamento e as opções de ingressos.

GASTRONOMIA

Desfrute da deliciosa culinária sueca. Experimente pratos tradicionais como o "köttbullar" (almôndegas) e o "gravlax" (salmão curado).

Descubra também restaurantes que oferecem opções vegetarianas e veganas.

Guia local de restaurantes:

<https://www.thefork.com/restaurants/stockholm-c528294>

SEGURANÇA

Estocolmo é uma cidade razoavelmente segura, mas é sempre bom estar ciente de suas redondezas. Mantenha seus pertences pessoais seguros e esteja atento às orientações locais para garantir uma estadia tranquila.

Há casos de grupos que se especializam em furtar objetos de turistas que relaxam em lounge de hotéis.

CONTATO COM A POLÍCIA LOCAL:

A polícia sueca oferece atendimento telefônico 24 horas pelo número **114 14** para todas as questões, exceto emergências de saúde. Para casos de emergência médica, ligue para o número **112**. Se ligando do exterior, disque +46 77 114 14 00. Todos os atendentes falam sueco e inglês. Informações adicionais podem ser encontradas no site oficial da instituição:

Site: Polícia Sueca - [Viajar e Permanecer na Suécia](#)

SAÚDE

VACINAÇÃO

Não é atualmente requerida a apresentação de carteira de vacinação ao entrar em território sueco. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária da Suécia disponibiliza informações atualizadas em inglês em seu site, caso haja mudanças na situação doméstica.

Site: [Agência Nacional de Vigilância Sanitária da Suécia - Recomendações para Viajantes](#)

PRINCIPAIS HOSPITAIS E CLÍNICAS DE URGÊNCIA:

Södersjukhuset (Södermalm) - Atendimento de Emergência 24 horas

Telefone: 08 123 610 00

Endereço: Sjukhusbacken 10, Stockholm

Site: <https://www.sodersjukhuset.se/>

Capio Sankt Görans Sjukhus (Kungsholmen) - Atendimento de Emergência 24 horas

Telefone: 08 587 010 00

Endereço: Sankt Göransplan 1, Stockholm

Site: [Capio Sankt Görans Sjukhus](#)

Danderyds Sjukhus (Danderyd) - Atendimento de Emergência 24 horas

Telefone: 08 123 550 00
Endereço: Entrévågen 4, Danderyd
Site: Danderyds Sjukhus
Site: <https://www.ds.se/>

Karolinska Universitetssjukhus (Solna) - Atendimento de Emergência 24 horas

Telefone: 08 517 700 00
Endereço: Karolinska vägen S/N, Solna
Site: <https://www.karolinska.se/for-patienter/>

TELEFONES DE SERVIÇO PÚBLICO DE EMERGÊNCIA/AMBULÂNCIAS/ CORPO DE BOMBEIROS:

Em caso de emergência médica, disque 112 para chamar o Corpo de Bombeiros e/ou ambulâncias. Os atendentes são fluentes em inglês e sueco. Para questões de saúde não urgentes, você pode ligar para o número 1177, onde normalmente enfermeiras podem fornecer orientações sobre cuidados e onde procurar assistência.

PRINCIPAIS FARMÁCIAS:

Medicamentos de venda livre podem ser adquiridos em farmácias, supermercados e postos de gasolina.

Medicamentos que requerem prescrição médica devem ser obtidos em farmácias, com receita atualizada e impressa do país de origem para uso no país ou com uma nova receita emitida na Suécia. Antibióticos, por exemplo, só podem ser adquiridos com prescrição médica.

As farmácias estão abertas durante o horário comercial. No centro de Estocolmo, encontra-se uma farmácia 24 horas:

Apoteket Scheele (farmácia 24 hs)
Klarabergsgatan 64, 11181 Stockholm
0771 – 450 450

DICAS DE CULTURA E ETIQUETA

Algumas dicas para facilitar a interação e algumas formas para integra-se na multidão sueca:

Distanciamento

Mantenha a distância pessoal: Os suecos valorizam seu espaço pessoal. Respeite uma distância confortável ao interagir com os outros.

Escadas:

Nas estações de metrô e trens e em escadas rolantes ou não, é importante seguir a etiqueta local ao usar as escadas:

Mantenha a direita:

Para permitir que as pessoas que estão com pressa passem pelo lado esquerdo.

Senha ao invés de filas: Grande parte de lojas, farmácias, padarias utilizam do aparelho de senha, sempre procure observar se há um letreiro eletrônico junto ao atendente.

EMBAIXADA DO BRASIL

Telefone Geral: (+46) 8 545 163 00

Kungsgatan 88, 112 27 Stockholm

Emergência Consular (Plantão) 010 601 02 01

CONVENDUM

